

Утверждаю  
Руководитель учреждения МБДОУ Д/С 16  
\_\_\_\_\_ М.А. Васильева  
1/17/2025

МБДОУ "Детский сад № 16"

Сад

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
1	Печенье	35	2,63	4,13	26,04	152,60
2	Каша гречневая молочная	200	8,73	9,48	30,86	241,44
3	Кофейный напиток на молоке	180	4,64	5,26	14,70	122,11
4	Масло сливочное порционное	10	0,06	9,32	0,09	84,52
Итого за Завтрак :			16,05	28,19	71,7	600,67
<b>Второй завтрак</b>						
5	Сок мультифрукт сад	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Второй завтрак :			,4	,1	15,7	68
<b>Обед</b>						
6	Хлеб ржаной	40	2,64	1,28	17,00	72,40
7	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,87	107,10
8	Рагу овощное	160	3,12	4,34	17,40	123,39
9	Компот из изюма	180	0,36	0,00	23,85	92,81
10	Икра кабачковая	60	1,31	6,15	5,89	79,79
11	Бульон куриный с гречками	200	9,74	3,53	11,43	117,48
12	Котлета куриная	70	17,71	9,52	7,39	186,61
Итого за обед :			38,29	25,17	104,82	779,57
<b>Уплотненный полдник</b>						
13	Сок мультифрукт сад	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Уплотненный полдник :			,4	,1	15,7	68
<b>Уплотненный полдник</b>						
15	Омлет натуральный	150	16,43	17,62	2,84	235,20
16	Чай с молоком сладкий	200	2,69	3,07	12,50	86,00
17	Хлеб ржаной	35	2,31	1,12	14,88	63,35
18	Салат из кукурузы (консервированной)	60	1,33	4,44	7,98	77,45
Итого за Ужин :			22,76	26,25	38,19	462,01
Итого за день			77,91	79,81	246,11	1978,25

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В. Федорова

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ М.А.  
Васильева